

# SKI A LA CERDANYA

## 2 DIES

Llença't muntanya avall calçat amb uns esquís i deixa't portar per les sensacions que t'ofereix la neu.

Tant si ets un debutant com si vols millorar o perfeccionar la teva tècnica L'ESCOLA D'ESQUÍ Ribals disposa d'un equip de monitors especialitzats que atén i vigila amb especial cura als nens durant tota la classe. Facilitaran el teu aprenentatge en tots els estils, tots els nivells i viuràs un munt d'experiències, gaudint al màxim de l'esport blanc en un domini esquiable de 53km.

### PROGRAMA DE 2 DIES

#### INCLOU:

- Autocar
- 2 hores de classes esquí
- FF + Assegurança
- Material (inclou casc)
- 1 Pensió completa
- Coordinador a pistes

#### OBJECTIUS:

- Conèixer i practicar els diferents aspectes tècnics de l'ús del material específic per a realitzar activitats en el medi natural.
- Millorar la condició física de l'alumne.
- Divertir-se durant la pràctica en el medi natural.
- Conscienciar i dur a terme el respecte al medi ambient des de la pràctica esportiva en el medi natural.
- Conèixer i emprar tant la cura del material com la seva preparació bàsica
- Respectar els companys, així com les normes bàsiques de convivència.

PROGRAMA DE 2 DIES		
M A T I	ARRIBADA	ESMORZAR
	CLASSES ESQUÍ	CLASSES ESQUÍ
	CLASSES ESQUÍ	DINAR
T A R D E	CLASSES ESQUÍ	TORNADA
	SOPAR	
	DORMIR	