

ESQUI UN DIA

1 DIA

Llença't muntanya avall calçat amb uns esquís i deixa't portar per les sensacions que t'ofereix la neu. Tant si ests un debutant com si vols millorar o perfeccionar la teva tècnica L'ESCOLA D'ESQUÍ Ribals disposa d'un equip de monitors especialitzats que atén i vigila amb especial cura als nens durant tota la classe. Facilitaran el teu aprenentatge en tots els estils, tots els nivells i viuràs un munt d'experiències gaudint al màxim de l'esport blanc en un domini esquiable de 53 km

PROGRAMA 1 DIA

INCLOU:

- Autocar
- 2 hores de classes esquí
- FF + Assegurança
- Material (inclou casc)
- Coordinador a pistes

PROGRAMA	
M A T I	ARRIBADA
	CLASSES ESQUÍ / ESQUÍ LLIURE
T A R D E	CLASSES ESQUÍ / ESQUÍ LLIURE
	TORNADA

OBJECTIUS:

- Divertir-se durant la pràctica en el medi natural
- Conèixer i practicar els diferents aspectes tècnics de l'ús del material específic per a realitzar activitats en el medi natural.
- Millorar la condició física de l'alumne
- Conscienciar i dur a terme el respecte al medi ambient des de la pràctica esportiva en el medi natural
- Conèixer la cura del material com la seva preparació bàsica.
- Respectar als companys