

ESQUÍ DE FONTS

1 DIA

Endinsa't a viure tota mena de sensacions gaudint de la pràctica d'un esport relaxat i alhora emocionant com és l'esquí de fons. Els monitors de L'ESCOLA D'ESQUI Ribals us ensenyaran la modalitat clàssica. L'esquí nòrdic consisteix en desplaçar-se per la neu, mitjançant una traça i en pendents molt suaus. Coneix un immillorable i meravellós paratge pirinenc a la muntanya d'Aransa que compta amb un domini esquiable de 32km prorrogable i servei de lloguer de material.

PROGRAMA 1 DIA

INCLOU:

- Autocar
- 4 hores de classes esquí
- FF + Assegurança
- Material (inclou casc)
- Coordinador a pistes

PROGRAMA	
M A T I	ARRIBADA
	CLASSES ESQUÍ
T A R D E	CLASSES ESQUÍ
	TORNADA

OBJECTIUS:

- Divertir-se durant la pràctica en el medi natural
- Conèixer i practicar els diferents aspectes tècnics de l'ús del material específic per a realitzar activitats en el medi natural.
- Millorar la condició física de l'alumne
- Conscienciar i dur a terme el respecte al medi ambient des de la pràctica esportiva en el medi natural